**Опасный лед!**

*Отдел МЧС Республики Татарстан по Лениногорскому муниципальному району предупреждает:*

*«Весенний лед опасен! Выход на лед водоемов и рек запрещен!»*

Несчастные случаи происходят чаще всего при незнании или при нарушении правил поведения на воде, на льду.

Весной ледяной покров под воздействием солнца и талой воды становится пористым и очень слабым, хотя и сохраняет еще достаточную толщину. На водоемах, в местах соприкосновения льда с берегом начинают появляться проталины, а на ледяном покрове рек - промоины и полыньи. Все должны знать, что по весеннему льду ходить нельзя (опасно!), даже если на первый взгляд он достаточно прочный.

Температура воды в весенний период находится в районе нулевой отметки градусов, что уже само является противоестественным для среды обитания человека и ведет к переохлаждению организма.

В весенний период человек, как правило, носит на себе значительное количество одежды, которая при попадании в воду промокает и оказывает двойное отрицательное воздействие на возможности человека по выходу из данной экстремальной ситуации – увеличивает массу человека и затрудняет его движения.

Увидев игры детей и подростков у береговой зоны водоемов, обязательно сделайте замечание о необходимости прекращения данного занятия, а также о последствиях, которые могут привести к несчастному случаю с детьми.

Рыболовам-любителям на этот период желательно исключить рыбалку.

Если Вы провалились под лед, надо помнить и придерживаться ряда правил и рекомендаций:

1. Широко раскиньте руки по кромке льда и постарайтесь удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно, не паникуйте.
2. Старайтесь не обламывать кромку; без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно выталкивая на поверхность ноги. Здесь главное - занять как можно большую площадь опоры.
3. Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в сторону, откуда шли (и где прочность льда, таким образом, проверена).
4. Несмотря на то, что сырость и холод толкают Вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.
5. На берегу, в безопасном месте, некоторое время катайтесь на снегу в мокрой одежде, т.к. сухой снег впитывает влагу как губка.
6. Действуя по обстановке, найдите место для обогрева и просушки одежды.

Обо всех происшествиях на льду сообщайте по телефонам 01, 112 с указанием времени, точного месторасположении и о характере происшествия.